



Internistische Gemeinschaftspraxis – Diabetologische Schwerpunktpraxis Altenkirchen

Patienteninformation oraler Glucosetoleranztest (oGTT)

Liebe Patientin, lieber Patient,

am um Uhr wird ein oraler Glucosetoleranztest mit Ihnen durchgeführt, bei dem Sie eine zuckerhaltige Lösung trinken sollen. Mit diesem Test wird überprüft, ob bei Ihnen eine eingeschränkte Glukosetoleranz oder ein Diabetes mellitus vorliegt. Bitte bringen Sie zum Untersuchungstermin, wenn uns noch nicht bekannt, Ihre aktuellen Medikamente mit.

Um die Ergebnisse nicht zu verfälschen bitten wir Sie ein paar Regeln zu beherzigen:

3 Tage übliche Ernährung!

Bitte nehmen Sie Ihre Mahlzeiten weiter so ein wie Sie es gewohnt sind. Auch kohlenhydrathaltige Lebensmittel (z.B. Obst, Nudeln, Reis, Kartoffeln, Brot, Milchprodukte) sollten Sie auf keinen Fall einschränken.

Bewegen Sie sich wie üblich und ohne Anstrengung.



Am Untersuchungstag morgens nüchtern bleiben!

Am Tag vor der Untersuchung sollten sie ab 22 Uhr nichts mehr zu sich nehmen und auch nicht mehr rauchen. Die Schilddrüsenmedikation sollte am Tag der Untersuchung **nicht** eingenommen werden. Zu Beginn der Untersuchung wird Ihnen aus der Vene ein wenig Blut entnommen. Danach sollen Sie innerhalb von 5 Minuten eine zuckerhaltige Lösung trinken.

Während der Testphase wenig bewegen, nicht rauchen!

Im Anschluss daran bitten wir Sie sich möglichst nicht unnötig zu bewegen, keine Mahlzeit und auch kein Getränk einzunehmen. Während der Testphase sollten Sie auch nicht rauchen!



Nach genau 1 Stunde und ein weiteres Mal nach 2 Stunden wird Ihnen wieder Blut aus der Vene entnommen. Damit ist der Test abgeschlossen und Sie können wieder etwas zu sich nehmen (Sie können sich gerne ein kleines Frühstück mitbringen).

Da Sie während des Testes in der Praxis bleiben müssen, bitten wir Sie sich Literatur oder ähnliches mitzubringen.

Im Anschluss wird der behandelnde Arzt Ihnen das Ergebnis der Untersuchung mitteilen und das weitere Vorgehen mit Ihnen besprechen

Ihr Praxisteam